

Mercredi 19 janvier 2022

## TÉMOIGNAGE. « Il y a toujours de l'espoir », assure la maman d'un ancien alcoolique



C'est de manière anonyme "parce que nous ne sommes pas encore prêts à affronter le regard des autres » que Delphine (prénom d'emprunt) a souhaité témoigner de l'histoire de son fils avec l'alcool. Elle est entourée de Gilles Le Dimiet, trésorier adjoint, et Didier Le Rezollier, président d'Espoir Amitié Hennebont. © OUEST-FRANCE

À travers son témoignage sur la descente aux enfers que son fils Charles\* a connu à cause de l'**alcoolisme**, Delphine\* souhaite témoigner pour mettre en lumière les structures qui luttent contre l'addiction à l'alcool. Et notamment l'association **hennebontaise Espoir Amitié dont les bénévoles ont aidé Charles à devenir abstinente**. Aujourd'hui, le quadragénaire en est d'ailleurs un bénévole très impliqué.

**Tout a commencé il y a environ dix ans. Un éloignement familial pour le travail, un contrat professionnel non renouvelé, une succession de petits boulots qui ne lui plaisent pas... Et tout est parti en vrille »,** explique Delphine.

### **« Son seul objectif : acheter de la bière »**

Elle raconte la plongée dans l'alcool de Charles jusqu'à toucher le fond. **Son seul objectif était d'acheter de la bière pour la journée, au point de faire la manche »,** se rappelle Delphine qui parle avec douleur de la déchéance : le manque d'hygiène, la perte d'estime de soi, le laisser-aller mais aussi les risques comme les accidents, les chutes. **Nous, parents, avons été traversés par plusieurs sentiments : la culpabilité, le désespoir, la révolte, la honte puis le renoncement.**

Mais l'envie d'aider son fils a été plus forte que tout : **En tant que parent, c'est très difficile de vivre la déchéance de son enfant.** Après un gros problème de santé, Charles, sur les conseils de son médecin traitant, sera hospitalisé à Charcot. Un long séjour **car il ne voulait plus rentrer chez lui.** S'ensuit une mise sous curatelle, un sevrage, quelques mois dans un appartement thérapeutique et dans une structure

locale... mais aussi des rencontres avec un infirmier psy et les bénévoles d'Espoir Amitié qui vont être le salut de Charles qui depuis juin 2018 est abstinent.

## « Rien n'est jamais perdu »

Après avoir suivi une formation pour exercer un métier qui lui plaît, l'ancien alcoolique vient de signer un CDI. La famille de Delphine tente aussi de se reconstruire : **La confiance se perd plus vite qu'elle ne revient. Mais une famille qui se retrouve c'est un vrai bonheur.**

**Je veux montrer que rien n'est jamais perdu. Il y a toujours de l'espoir,** explique Delphine qui veut témoigner de l'aide qu'ont apporté à son fils les bénévoles de diverses associations dont Espoir Amitié. **Cette maman n'a jamais accompagné son fils à nos réunions et porte un autre regard que les accompagnants qui y assistent. Elle a eu envie de partager les moments où elle n'y croyait plus et aussi les moments d'espoir que nous lui avons donnés** explique Didier Le Rezollier, président d'Espoir Amitié Hennebont.

## Espoir Amitié aide à vaincre l'addiction à l'alcool

L'association hennebontaise Espoir amitié a pour objectif d'aider les personnes ayant des problèmes d'alcool et qui veulent s'en sortir. Elle compte actuellement 67 adhérents à Hennebont. **Le soutien d'une association est très important pour le malade alcoolique qui désire arrêter de boire** précise Didier Le Rezollier, le président qui rappelle **le malade qui vient nous voir doit savoir qu'il ne sera pas jugé. Nous avons tous souffert de l'alcool, mais nous nous en sommes sortis et nous sommes là pour le dire.**

Espoir Amitié Hennebont est partenaire du projet d'Éducation thérapeutique addictologie du territoire de Lorient-Quimperlé porté par le GHBS et l'ARS. Six ateliers avec pour objectif de renforcer l'autonomie de la personne dans son parcours, de maintenir ou améliorer sa qualité de vie ont été testés en fin d'année. L'association propose une permanence le vendredi, de 18 h à 19 h, à la Maison pour tous, et une réunion à thème mensuelle, à 20 h 30, le troisième vendredi du mois. Elle intervient dans différentes structures de soins.

**Espoir Amitié Hennebont : 06 88 48 40 27**

