



Réunion du 16 juillet 2021

Thème : « Comment avons-nous vécu les contraintes de la crise sanitaire ? »

Le début de la crise a paru pour tous assez difficile . Il a fallu s'adapter aux règles des gestes barrière . Pour les personnes habitant en appartement, c'était un peu la prison avec les conséquences de l'enfermement assez graves pour certains couples (alcool, disputes, bagarres) . C'était plus facile pour ceux qui ont un jardin et vivent dans une maison . Ils avaient plus d'occupations possibles, de liberté tout en respectant les règles, mais tout le monde avait peur de sortir et de dépasser les horaires autorisés sous peine d'amende . Le confinement peut entraîner différentes addictions telles que alcool, nourriture, sucreries, vidéo etc...Par contre, pour certains couples ne pouvant se rendre au travail, ça été l'occasion de se retrouver, de prendre le temps de se parler et de communiquer un peu plus .

Certains ont même trouvé cela chouette et bénéfique au début .

« Avec mon épouse, nous avons fait de la rénovation pour occuper notre temps . J'ai fait le tri dans mes papiers, regardé les photos pour se remémorer les bons moments » .

Le 1er confinement s'est relativement bien passé, mais au 2ème beaucoup ont ressenti le manque des petits enfants .

Posséder un animal à quatre pattes a été un avantage, il permettait de sortir un peu plus en dehors des horaires autorisés ...Les chiens n'ont jamais été tant promenés ...

D'autres, ont fait un « carnet de bord » bien rempli, se sont mis à lire, à la poésie et au dessin .C'est de l'ar-thérapie .

Ça été aussi l'occasion d'appeler un peu plus des amis au téléphone, de regarder des émissions intéressantes et de s'occuper sur Internet .

Pour beaucoup malheureusement, ça été une période très difficile . L'isolement, le manque de contact avec la famille et les amis a été dur psychologiquement à supporter . L'absence de convivialité, de contact humain, l'ennui ont tellement pesé sur certains qu'ils les ont fait re-consommer un peu, les a rendu dépressifs, finalement rechuter et partir en soins .

La prise en charge des malades a été différente et retardée . Là encore, dans les centres de soins, les contacts avec les soignants, les autres malades et les familles nous ont beaucoup manqué ainsi que la présentation des différentes associations et surtout le samedi matin le « café des anciens » .

On peut dire que ça été une période morose que personne ne veut revivre . Les mauvaises nouvelles qui arrivaient les unes après les autres nous ont sapé le moral .Nous n'oublirons pas cette période difficile qui n'est malheureusement pas terminée .

Soyons vaccinés et gardons les bonnes habitudes des «gestes barrière » avec masques , gel hydroalcoolique pour les mains et restons vigilants .

Profitons maintenant de notre « liberté » partiellement retrouvée pour renouer les contacts avec les amis et reprendre les réunions de notre association « Espoir-Amitié ».

Prenez bien soin de vous et des autres !...

MFC