



Réunion du 21 octobre 2022

Thème : « *Oublie ton passé qu'il soit simple ou composé
et participe à ton présent
pour que ton futur soit plus que parfait* »

1° Oublie ton passé

« *On ne peut pas oublier son passé, il faut le travailler et l'accepter, mais il ne faut pas qu'il nous empêche d'avancer* »

« *le passé, on ne peut pas l'oublier, même s'il y a de mauvaises choses dans notre maladie, mais il y a eu de bons moments aussi.* »

« *J'ai oublié une bonne partie de mon passé à cause de l'alcool et c'est tant mieux* ».

les accompagnants :

« *Pour les aidants, il est difficile d'oublier. C'est un traumatisme que les malades ne comprennent pas. Ils ne voient qu'eux, ils subissent, mais nous, on subit beaucoup aussi* »

« *On a trop longtemps vécu dans la peur et la violence verbale ou physique : on a peur pour eux, on a peur pour nous, on a peur pour la famille* » .

« *On a peur pour eux et pour les autres quand ils conduisent un véhicule ou des engins dangereux.* »

« *la vie quotidienne de l'entourage est perturbée et la confiance met du temps à revenir même après les soins et malgré tous les efforts qu'ils font.* »

2° Participe à ton présent :

« *Je peux pas oublier le passé, mais je l'ai écarté en quittant le lieu où je vivais, trouvé une autre région et refais une nouvelle vie* »

« *J'essaie d'affronter mon passé et de voir où j'ai fauté pour ne pas reproduire les mêmes erreurs, reconnaître mes défauts et avancer vers une vie meilleure, normale et sans produit.* »

« *Après avoir fait ma cure, tous les matins je me disais : il faut que je tienne encore une journée et le soir j'étais fier car j'avais progressé un jour de plus.* »

« *Après avoir vécu une longue période dans l'alcool et réussi à m'en sortir, je me dis : profite maintenant des bons moments de la vie qui pour moi sont nombreux* »

« *le présent, je le vis différemment, il est plus clair et serein* ».

Les accompagnants :

« *On vient aux réunions pour eux, à la recherche d'informations au sujet de la maladie alcoolique. On trouve qu'on n'est pas assez pris en compte dans les centres de soins et les associations. Les malades sont l'objet de tous les soins, mais pas l'entourage* ».

3° Pour que ton futur soit plus que parfait.

« *Quant au plus que parfait, ce n'est pas ce que l'on cherche, on cherche seulement une vie meilleure* ».

« *J'ai adhéré à une association, je sens le besoin de venir aux réunions pour trouver un équilibre à mon futur et cela me sert à avancer afin que mon présent soit plus que parfait* ».

M.F.C