

Réunion du 21 mars 2025

Thème : « Abstinence ne veut pas dire guérison »

« Après l'arrêt de l'alcool, on ressent souvent de l'anxiété . On devient irritable, on a des tremblements, des palpitations voire plus grave ... Tous les patients ne le ressentent pas tous de la même façon, c'est variable d'une personne à une autre ».

Il est important de rappeler que nous ne sommes pas tous égaux face à l'alcool. Il existe des profils plus vulnérables et notamment les femmes .

-« C'est pourquoi, il est fortement conseillé de se faire aider médicalement pour accompagner au mieux les conséquences du sevrage .»

- « Pour réussir son abstinence, il ne faut jamais se dire guéri, car comme on le voit souvent, des personnes rechutent après une plus ou moins longue période d'abstinence »

-« La durée d'abstinence n'est pas un gage de force pour résister aux tentations . C'est pourquoi il faut toujours rester vigilant » .

- « L'abstinence permet une rémission, mais une rechute guette le patient en fonction des aléas de la vie » .

- »Je suis sûr qu'on ne guérit pas de cette maladie, il y a une fragilité . On fait de plus en plus confiance, mais on reste sur ses gardes . Moi, j'ai rechuté en prenant un petit verre de champagne, alors non je suis sûr qu'on ne guérit pas, on est rétabli, mais ce n'est pas