



Réunion du 20 décembre 2024

Thème : « Quels changements après les soins ? »

« Après les soins, on découvre la vie sous un autre jour . Le conjoint, la famille , l'entourage voient un changement d'attitude . Le patient passe très souvent d'un état anxieux , agressif, à un état plus apaisé avec enfin la possibilité d'une discussion cohérente » .

« Pour moi, je n'avais plus envie de rien . Aujourd'hui, je commence à renouer les liens et je sens le positif revenir . Mes amis sont contents de me revoir et pourtant j'appréhendais » .

« Le changement, c'est retrouver l'envie de faire des projets dans la vie :l'envie de travailler, de bricoler, de reprendre des études . J'ai retrouvé mes capacités et l'envie d'aller de l'avant » ... « Je communique un peu plus avec ma famille » .

« J'ai retrouvé confiance en moi, au travail et dans mon mon entourage » .

« Mais, toutes les personnes sont différentes . Même si elles trouvent beaucoup de positif, certaines restent anxieuses et ne ressentent pas le goût de vivre qu'elles devraient normalement retrouver, il faut quelquefois du temps» ... « C'est plus difficile de se motiver quand on est seul » .

« Maintenant, je vais bien et j'ai envie de m'occuper . Quand je buvais, je n'avais aucun objectif . Quand je me levais le matin , mon seul objectif était de trouver « ma dose » et d'attendre le soir pour me coucher . »

« Pour moi, il n' a pas photo, le changement a été radical pour ma santé:

« J'ai retrouvé l'appétit et je n'ai plus de brûlures d'estomac. Je sais à nouveau ce que c'est un petit déjeuner et je l'apprécie »

« Finis « la gueule de bois » et les tremblements et l'état de ma peau s'améliore » .

« J'ai plus de capacités physiques et intellectuelles et je veux me remettre au sport » .

« Je retrouve l'estime de soi et je n'ai plus l'appréhension d'aller en public ni aux repas festifs . Je ne fais plus honte à mon entourage ni à moi- même » .

« Quand on ne consomme plus, on est plus lucide et normalement plus sociable »

« On est fier d'être abstinent. On va sans crainte chez le médecin » .

« Après les soins, je continue car il faut se maintenir dans l'abstinence et venir à l'association est pour moi comme un soin ou un médicament ».

« Aujourd'hui, quand on prend le volant, on n'a plus peur du gendarme et on ne met plus en danger sa vie, celle de sa famille et surtout la vie des autres ».

« Mais, pour se sortir de cette terrible maladie, c'est dur. C'est un combat de tous les jours et c'est quelque chose qui n'a pas de jour de repos, un combat qui s'estompe au fil du temps . On peut réussir seul, mais se faire accompagner c'est mieux ».

« Nous avons la chance de pouvoir se soigner, à nous de la saisir et je me suis investi dans l'association pour aider les autres ».

« Pour moi, l'abstinence veut dire LIBERTE . Le produit est un dictateur qu'il faut faire tomber pour briser ses chaînes et retrouver sa liberté » .

« Non aux addictions avec « Soutien-Addicts Hennebont» !

Bonne année 2025 à toutes et à tous et surtout bonne santé !

M.F.C.