



## Réunion du 20 août 2021

Thème : « *Espoir-Amitié* : les deux mots -clés de notre association »

Espoir et amitié : deux mots importants pour notre association .

### 1° **Espoir** :

*« L'espoir, c'est la projection sur l'avenir . On a tous envie d'aller mieux, de se sortir de cette addiction à l'alcool, de vivre autre chose et de se projeter vers un meilleur avenir » .*

*« Il ne faut pas oublier le passé . Le passé c'est le passé, mais on ne veut plus retourner à ce qu'on était avant . Il y a un sentiment de culpabilité envers nos proches, eux non plus ne peuvent pas oublier, mais nous devons retrouver leur confiance . Si nous allons bien ,eux aussi irons mieux ... ça donne aussi de l'espoir à l'entourage « »*

*« Beaucoup avant nous ont réussi , alors pourquoi pas moi ? »*

*« L'espoir, c'est tout faire pour trouver une meilleure vie, l'espoir de retrouver la paix intérieure, l'espoir de renaître au bonheur, on a tout à gagner . »*

Il faut continuer à se battre parce qu'on y croit, même si c'est parfois très difficile .

Certaines batailles sont plus longues à gagner que d'autres, parfois les choses ne vont pas comme prévu, mais il ne faut jamais perdre espoir...

Il faut voir la vie et ses aléas avec un regard positif et réapprendre l'émerveillement devant les beautés et les joies, si petites soient-elles, que la vie peut encore nous offrir.

*« La vie nous donne toujours une seconde chance qui s'appelle demain » (Paul Fort )*

### 2° **l'amitié** :

*« Ce n'est pas facile de pousser la porte de la salle de la réunion pour la première fois » .*

Le premier pas est toujours difficile et on se demande qu'est-ce qu'on va trouver, qui on va trouver et comment on va être accueilli ? On a peur d'être jugé, mais on a la volonté de se soigner et on vient chercher de l'aide . Il y a ceux qui viennent depuis des années ou depuis bien moins longtemps . Ils se souviennent aussi de leurs appréhensions, mais forts de leur expérience, ils sont aptes à aider avec bienveillance les nouveaux par leurs conseils et leur comportement .

Avec le temps, cela devient un plaisir et indispensable de se retrouver tous les vendredis.

On se retrouve tous dans la même situation et on est à l'écoute des uns des autres et les échanges peuvent se faire sans juger et sans être jugé . Ils nous apportent réconfort et apaisement . *« Sans ces réunions, je me sentirais isolé »*

*; « C'est un endroit où on arrive à s'exprimer, à parler de son problème . On se fait des amis entre gens qui se comprennent » .*

Des liens se créent, il y a de la chaleur humaine . *« La fin de semaine est ainsi ponctuée et nous renforce quant à la vigilance face à l'alcool » . « Et puis, on ne veut pas décevoir »*

*« On vit mieux, ou plutôt moins mal, avec ces réunions, on gagne en sérénité . Ça fait plaisir de voir des jeunes dans l'association réussir vers l'abstinence » .*

*Puis un jour, « faire son témoignage est bénéfique et fait avancer » ...*

Soyons fiers de notre association ,mais restons humbles, l'alcool est toujours le plus fort !

M.F.C.