

Réunion du 17 octobre 2025

2ème thème « Le patient souffre, l'entourage aussi »

L'alcoolisme et les addictions sont au départ un problème individuel mais deviennent vite un problème pour les familles et pour l'entourage .

- « *Quand on est dans l'addiction, on souffre et on fait souffrir l'entourage, c'est la honte quand on retrouve ses esprits, mais pourtant on recommence* » .

- « *Plus j'étais dans l'addiction, plus je souffrais physiquement, donc je recommençais et je disais : « demain j'arrêterai », mais c'était l'éternel recommencement* » .

- « *Quand j'avais l 'ultimatum de mon conjoint, j'étais dans le déni, je lui disais : « ce n'est pas grave », sauf que quand ça allait mieux j'avais peur de me retrouver seul, mais je continuais quand même»*

- « *Moi, j'ai tout perdu dans l'addiction . Je me suis retrouvé à poil, mais aujourd'hui j'ai réussi à me soigner* » .

- « *Aujourd'hui, je me rends compte du mal que j'ai fait à mon entourage qui en souffre encore* » .

- « *Quand je consommais, ma famille avait honte, moi j'avais honte après ,mais je vais mieux et les liens sont meilleurs* » .

- « *J'ai arrêté de consommer depuis 18 mois, j'ai du mal à regagner la confiance de mes enfants, ils n'ont pas oublié comment j'étais . Je regrette, il y a sûrement beaucoup de choses qu'on aurait pu faire ensemble s'il n'y avait pas eu mon problème* » .

- « *Aujourd'hui, je me soigne, mais la solitude me pèse . Je n'ai pas le moral, même si les contacts avec la famille sont meilleurs, l'avenir est très incertain* » .

- « *On peut comprendre que l'entourage se méfie car dans notre problème on n'est jamais guéri et on est jamais à l'abri des rechutes* » .

- « *Maintenant, qu'on est abstinent on se rencontre de tout le mal qu'on a pu faire à notre entourage . On ne peut malheureusement pas revenir en arrière . On a du mal à imaginer toutes les souffrances qu'on lui a fait subir : beaucoup de stress, de l'angoisse, de la honte et de la souffrance en silence»* .

Le conjoint et les enfants vivent un grand sentiment de culpabilité . Ils reprennent espoir quand la consommation diminue, la déception revient lorsque celle-ci augmente auquel s'ajoute la peur des accidents pour lui ou pour les autres .

- « *Pour s'en sortir, le patient bénéficie de beaucoup d'attentions et des soins médicaux, mais souvent l'entourage en a aussi besoin .Malheureusement, pour lui l'accompagnement médical est plus difficile ou plus aléatoire* .

- « *A l'association « Soutient-Addicts Hennebont » qu'on soit malade ou accompagnant on trouve le soutien nécessaire* .

« Quand le malade va bien , l'entourage va va mieux ».

M.F.C.

Réunion du 17 octobre 2025

Thème : « le patient souffre, l'entourage aussi »

le point de vue de l'entourage

les personnes qui vivent dans l'entourage très proche d'une personne dépendante de l'alcool ou d'une autre addiction sont particulièrement affectées par le problème . Leur vie quotidienne est souvent bouleversée aussi bien du point de vue pratique et matériel qu'affectif et relationnel .

- « *On est tous dans la souffrance tant le malade que toute la famille* ».

La souffrance est parfois si importante que l'entourage en devient malade à son tour . C'est ce qu'on appelle : la « co-dépendance » .

- « *L'entourage est quelquefois obligé de prendre des antidépresseurs pour endurer cette souffrance* ».

Un climat de méfiance, d'insécurité et d'angoisse s'installe

- « *Tout le monde est perturbé et la violence est souvent présente . Cette agressivité peut être sous forme verbale ou physique et dirigée vers n'importe quel membre de la famille* ».

Le conjoint et les enfants vivent un grand sentiment de culpabilité .

- « *la famille et l'entourage se culpabilisent . Qu'est ce qu'on n'a pas vu, qu'est ce qu'on n'a pas fait ?* »

- « *L'aidant fait l'effort de donner des conseils qui ne sont pas suivis et le malade se plaint de ne pas être compris* ».

- « *On a honte , les voisins nous évitent, . On n'invite plus la famille ou les amis parce qu'on ne sait jamais comment ça peut tourner. Les enfants ne vont plus aux anniversaires des copains parce qu'ils ne peuvent pas les inviter à leur tour* » .

« *L'alcool et les addictions coûtent cher . Tout l'argent qui passe dans l'alcool manque dans la bourse du ménage et le compte en banque en pâtit lourdement* »

« *Pour tous, pour le malade comme pour les membres de la famille, il y a des années de perdues qu'on ne retrouvera pas et des souvenirs difficiles à oublier* »

Heureusement que l'association est là et chaque situation similaire crée une expérience qui peut être partagée . En parler avec les autres est une aide précieuse et un soutien dans les moments difficiles .

M.F.C.