

Réunion du 16 mai 2025

Thème : « Toute consommation de produits addictifs comporte un risque pour la santé »

La consommation addictive de substances comme l'alcool, le tabac, les médicaments, les drogues ou plus récemment la dépendance aux écrans et réseaux sociaux, peut entraîner une certaine dépendance et des risques pour la santé à long terme .

« *Les produits addictifs les plus consommés en France sont : l'alcool, le tabac* » . Viennent ensuite les drogues comme le cannabis, la cocaïne et les amphétamines et les médicaments . Mais pourquoi les gens prennent-ils des drogues ?

Parce qu'ils veulent changer quelque chose dans leur vie, traiter un « mal-être » .

Aussi difficile que cela puisse être de faire face à ses problèmes, les conséquences de la consommation de drogues sont toujours pires que le problème que l'on essaye de résoudre en les prenant .

« *L'alcool et le tabac sont les plus consommés en France parce qu'ils sont en vente libre . Ils sont les plus destructeurs pour la santé et pour l'entourage* »

« *Ils engendrent des conséquences néfastes pour la santé physique et mentale, si vastes qu'on ne peut pas toutes les nommer* » .

« *Chez moi, ça m'a bousillé les artères. J'ai eu plusieurs pontages, hypertension artérielle etc... et tout ça dû à l'alcool et au tabac* »

« *Chacun est différent, mais les conséquences physiques sont nombreuses et dévastatrices comme les différents cancers : larynx, oesophage, estomac, colon, reins etc donc, la majorité des organes essentiels pour le fonctionnement du corps, sans oublier les hépatites, maladies cardiovasculaires, neurologiques et psychologiques qui mènent quelquefois au suicide* » .

« *L'alcool est un puissant « dissolvant » car il dissout tout : les couples, les familles, les amitiés, le travail, les neurones et les comptes en banques* ».. .

« *Les conséquences peuvent être aussi très dangereuses pour les autres quand on a trop consommé . On peut provoquer des accidents de la circulation parfois dramatiques* »

« *Le tabac nous amène à des problèmes de santé même une fois que l'on a arrêté* » .

« *Souvent l'arrêt de l'alcool provoque d'autre consommation de produits tels que le sucre qui engendre le diabète et autres problèmes* » .

Les drogues sont essentiellement des poisons . L'effet dépend de la quantité

« *Les produits stupéfiants créent aussi de nombreux risques pour la santé . Ils sont d'autant plus destructeurs qu'ils sont malheureusement consommés de plus en plus jeune . Il entraînent des déscolarisations,, troubles psychiques et hospitalisations psychiatriques et à l'accoutumance avec des effets à court terme et à long terme irréversibles* » .

Les médicaments même prescrits, sont des produits qui agissent comme stimulants ou comme sédatifs, mais ce sont des drogues qui peuvent tuer si on en prend trop ou s'ils ne sont pas pris comme ils sont censés l'être . Ils peuvent être aussi dangereux que des drogues illégales .

« *En conclusion ,toute consommation abusive de produits addictifs engendrent des risques pour la santé avec des conséquences physiques et mentales quelquefois très graves et irréversibles* » .

M.F.C.