



Réunion du 16 février 2024

Thème : « Pour vous, l'addiction est-elle une maladie ? »

L'addiction est une maladie multifactorielle qui associe troubles biologiques et psychiques entraînant des problèmes sociaux . Elle se définit par une dépendance à une substance ou une activité avec des conséquences nuisibles pour la santé . Elle se caractérise par un désir souvent puissant, voire compulsif de consommer ou de pratiquer une activité .

On peut être dépendant à l'alcool, au tabac, aux médicaments , à différentes drogues et produits, au travail, aux jeux, à Internet, au téléphone, au sport etc...

« Avant on disait que c'était un vice ou une tare, maintenant on en parle beaucoup plus facilement, c'est moins tabou . Tous les niveaux sociaux sont touchés . Oui, l'addiction est reconnue aujourd'hui comme une maladie au même titre que d'autres . On peut en parler à son médecin généraliste qui peut orienter vers des médecins spécialistes addictologues ou vers des structures spécifiques comme pour d'autres maladies » .

« l'addiction est un processus plus ou moins rapide selon les individus et les produits . Les symptômes se manifestent par l'augmentation progressive de la quantité de la consommation » .

« Un accompagnement médical et psychologique est nécessaire et indispensable , encore faut-il que le malade accepte de se dire malade et veuille bien s'en sortir; c'est lui seul qui décide » . » car « On est malade pour la vie » .

« Pour moi, c'est une maladie, mais si on ne veut pas se soigner, l'entourage ne peut rien »

« Au départ, c'est un plaisir qui devient une maladie qui touche aussi l'entourage qui peut lui aussi développer des maladies comme le stress, la dépression, angoisses etc... »

« Beaucoup de personnes de l'extérieur qui ne sont pas confrontées au problème ne pensent pas que c'est une maladie . Il faut côtoyer une personne malade d'addiction pour comprendre ou essayer de comprendre. C'est une maladie qui isole, qui nous coupe du monde » . « C'est en venant à l'association que j'ai compris , d'où l'importance de faire partie d'une association quelle quelle soit. » ...

« La dose va en augmentant, plus ou moins rapidement selon le produit, que ce soit l'alcool ou des drogues, au bout d'un moment cela devient une dépendance puis une maladie » .

« J'ai touché à l'héroïne pendant longtemps . J'avais l'impression de n'attirer que des mauvaises personnes . J'ai foutu ma vie de famille et de travail en l'air » .

« On entend souvent que l'addiction est une maladie dont on ne guérit jamais, mais être abstinent est déjà la plus grande victoire » .

« L'abstinent est très fier de ce qu'il a réussi et fier aussi à son tour de pouvoir aider les autres au sein de l'association » .

Justement, le principe de cette entraide tant pour les malades que pour leurs entourages est que ceux qui ont connu cette situation sont mieux à même de comprendre et d'aider une personne qui rencontre les mêmes difficultés . Ils peuvent offrir un soutien amical qui s'inscrit dans la durée et qui aide aussi bien à arrêter qu'à ne pas rechuter .

« A l'association, nous partageons et nous apprenons de nos expériences et des témoignages . Tous ensemble, on est plus fort » .

M.F.C.