



Réunion du 15 mars 2024

Thème N°2 : « L'addiction est-elle une prison ? »

La dépendance à l'alcool, c'est la perte de la liberté de s'abstenir de boire .

« Dans le cas d'une addiction, il y a une souffrance chronique, un isolement, un repli sur soi, un désengagement des activités professionnelles, familiales et de l'entourage » .

« L'addiction entraîne une telle dépendance qui restreint la liberté, comme si on était enfermé et nous sommes sous une telle emprise qu'on ne peut plus en sortir » .

« Au début, c'est une prison, mais tu ne vois pas que tu es dedans . Au fur à mesure que le temps passe, tu te rends compte que ce n'est pas une prison dorée car tu ne vois plus personne »

« Au fil des jours, la vie se rétrécit . On refuse les invitations et on n'en lance plus, en mentant pour cacher la situation . Désormais, toute l'attention est concentrée sur ce que le malade alcoolique fait ou ne fait pas et les proches se sentent seuls, écrasés de responsabilités, ni aimés, ni utiles .

« Pour moi, la prison est aussi pour l'entourage car mon épouse refusait les invitations de peur de me voir encore saoul comme un cochon et foutre mon bordel . Les portes de la prison se sont ouvertes avec l'abstinence » .

« L'addiction c'est comme une prison sans barreaux dont tout le monde peut en sortir, mais à quel prix ! Souvent on y reste enfermé après plusieurs tentatives d'évasion » .

« Quand on est en prison, on a envie de voir du monde pour nous reconforter, quand on est addict , c'est l'inverse on ne veut plus voir personne » .

« J'ai perdu mon permis et en conséquence j'ai perdu la liberté de pouvoir travailler . Qui dit plus de liberté, dit quelque part prison »

« Avec le stress du boulot, de la vie, j'ai commencé à boire et j'ai continué de plus en plus . Puis, le déclic est venu et je me suis soigné . On est réellement en prison, mais j'ai envie de sortir de cette prison » .

« Donc, on peut dire que l'addiction est réellement une prison et quelquefois la double peine puisque l'addiction peut nous amener à la vraie prison avec toutes les conséquences que l'on connaît. Pour sortir de cette prison seul le prisonnier sera le principal acteur de son évasion .

« Merci à l'entourage, merci à l'association « Espoir-Amitié », à Didier et à toute son équipe , à tout le personnel médical et à tous ceux qui s'occupent de nous » . Je suis aujourd'hui abstinent , je suis libéré comme sorti de cette prison qu'était mon addiction à l'alcool » .

Vive la liberté que nous apporte l'abstinence !

M.F.C.