

## Réunion du 15 juin 2018

Thème : « Retrouver la confiance de son entourage »

Le malade a perdu la confiance de son entourage, il a par le passé tellement promis d'arrêter de boire sans jamais mettre son serment à exécution, il est devenu peu crédible à force de mentir pour se justifier et pourtant il était sincère ..

Quand il sort de soins, plein de bonnes résolutions, il voudrait immédiatement bénéficier de la confiance de son entourage, qui lui, ne se souvient que des mauvais moments et reste soupçonneux pendant très longtemps. Pourtant, retrouver la famille est important .

L'entourage observe le malade à son retour à la maison, il se sent un peu obligé de le surveiller, de voir s'il prend bien son traitement ou s'il ne cache pas de bouteilles d'alcool comme avant .

Il faut du temps pour retrouver la confiance mutuelle. La confiance est le premier pas vers la guérison . Le doute persiste et c'est humain :

« *Mon conjoint ne me laissait pas la voiture, ni le carnet de chèques* »,

certains vont même jusqu'à répondre à la place du patient :

« *pas d'alcool pour mon conjoint s'il vous plaît!* »

ou « *Ma femme me teste . Elle prend un verre d'apéritif en me demandant si elle le peut , mais je pense que c'est pour me tester* » .

Avec la confiance en soi, le malade accepte mieux le scepticisme de l'entourage, mais la confiance de l'entourage est souvent plus difficile et plus lente à venir. Pourtant, certains disent n'avoir pas souffert du manque de confiance dans la mesure où ils montraient leur détermination et prouvaient leur abstinence .

« *Mon fils m'a laissé au bout d'un mois la garde de sa petite fille chez lui et même de mettre un petit lit chez moi pour garder ma petite fille quelques week-end de sortie ....*

Quant à la confiance retrouvée dans le travail, c'est le signe de l'intérêt que l'employeur porte à son employé . S'il lui confie peu à peu des responsabilités, c'est l'encourager à persévérer dans sa démarche pour retrouver la place qu'il avait avant.

Le chemin de l'abstinence peut être long et semé d'embûches .

En cas de rechute, c'est la confiance qui permet de rebondir et de réagir positivement pour « *s'armer dans la vie et prendre soin de soi* » .

Renouer le dialogue n'est pas chose facile, l'idéal est de parler franchement de ses problèmes . C'est à ce moment là que l'association joue un rôle primordial . Elle permet de se faire aider au moment où l'on est le plus vulnérable . Le malade comme son entourage trouveront du réconfort et la confiance mutuelle reviendra petit à petit .

Il faut apprendre à patienter et laisser le temps faire son œuvre pour retrouver une certaine sérénité dans les relations grâce à l'association qui leur apportera « l'Espoir et l'Amitié » .