



Réunion du 12 janvier 2024,

Thème : « Conséquences de la consommation d'alcool et de drogues »

La consommation répétée et excessive d'alcool et/ou de produits stupéfiants a des conséquences dramatiques tant pour les malades que pour les familles et l'entourage .

Conséquences de la consommation d'alcool sur la santé :

- la cirrhose du foie, la pancréatite et cancer du pancréas, les maladies cardiovasculaires, l'hypertension artérielle, A.V.C., infarctus du myocarde, vertiges, chutes avec séquelles physiques, tremblements, perte de poids et d'appétit etc...

les maladies du système nerveux et troubles psychiques :

-Troubles du comportement, du raisonnement et de la motricité, anxiété, dépression qui amène à la tentative de suicide . Indifférence vis à vis des problèmes familiaux et des maladies des autres, perte de l'estime de soi, isolement (on reste dans sa bulle) ,violence .

Au travail : diminution de la qualité et de la productivité au travail, absentéisme, risques d'accidents du travail et mise en danger des collègues de travail , mauvaise ambiance etc

Dans la vie de couple et familiale . L'alcool peut modifier le comportement avec risque de conflits, violences verbales et physiques qui amènent à la séparation avec les enfants et au divorce....

Conduite automobile : une des conséquences est l'accident de la circulation qui peut être mortel pour le conducteur, les passagers et les autres usagers . le retrait du permis de conduire qui entraîne souvent la perte de l'emploi, des coûts financiers, des sanctions pénales et l'éclatement de la cellule familiale .

Conséquences de la consommation du tabac et des drogues :

Injecter, sniffer, fumer, inhaler, ingérer sont autant de manières de consommer des drogues avec des risques spécifiques : overdose, infection, transmission du sida, hépatite C, maladies respiratoires e.t.c.

Consommer des substances psychoactives, même occasionnellement, présente des risques pour la santé et la sécurité des usagers : baisse de vigilance et de concentration, de dépression, d'accidents de la route et autres avec séquelles pour soi et pour les autres .

Les drogues agissent sur le système nerveux central, spécifiquement sur le « système de la récompense » et des zones qui interviennent particulièrement dans les émotions et la mémoire .

les drogues qui rendent agressifs avec des comportements violents comme la cocaïne (*le crack*), les amphétamines (*Ecstasy*) et méthamphétamines (drogue des hippies, *médicaments contre le rhume et l'obésité* '(médiator).

L'héroïne est la drogue la plus addictive parce qu'elle augmente le taux de dopamine de 200 % (système de récompense du cerveau) ce qui la rend hautement addictive tandis que le cannabis et THC agissent au niveau de l'hippocampe, région du cerveau indispensable à la mémoire .

Autres drogues et médicaments : les somnifères et anxiolytiques bien que sous prescriptions médicales, génèrent à plus ou moins longs termes de l'accoutumance et des addictions .

Le tabac, pas toujours considéré comme une drogue parce qu'en vente libre, entraîne des cancers de la langue, du larynx, des poumons, des problèmes respiratoires et cardiaques .

C'est la drogue la plus difficile à arrêter . Selon les statistiques, il tuera 8 millions de personnes chaque année dans le monde d'ici 2030 .

M.F.C